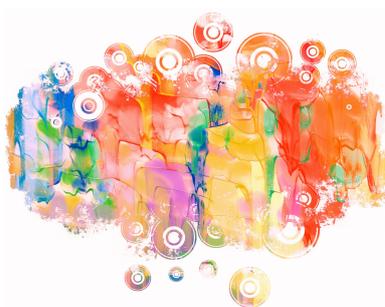


<https://ien-givors.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article92>



Pratiques corporelles pour se détendre, se relaxer à la maison

- SPECIAL COVID - CONTINUITE PEDAGOGIQUE - 2- Continuité en MATERNELLE -



Publication date: vendredi 10 avril 2020

Copyright © IEN : Givors - Tous droits réservés

Une proposition du Groupe départemental Maternelle du Rhône

Une pratique corporelle qui a des vertus mais à différencier des pratiques du domaine agir, comprendre, s'exprimer à travers l'activité physique (ou de l'EPS au cycle 2 et 3)

Ces activités peuvent s'inscrire dans le parcours santé (bien-être corporel et psychique, prendre soin de soi)

ou le parcours citoyen (se connaître, canaliser son énergie, gérer ses émotions) de l'enfant-élève.

Ces pratiques ne se substituent pas à celles du domaine d'enseignement-apprentissage pré-cité qu'il convient de maintenir à raison de 30 à 45 minutes par jour en maternelle même en période de confinement !

[<https://ien-givors.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/pdf-b8aed.svg>]