

JOUR 1

Défi 1 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets JAUNES dans la maison

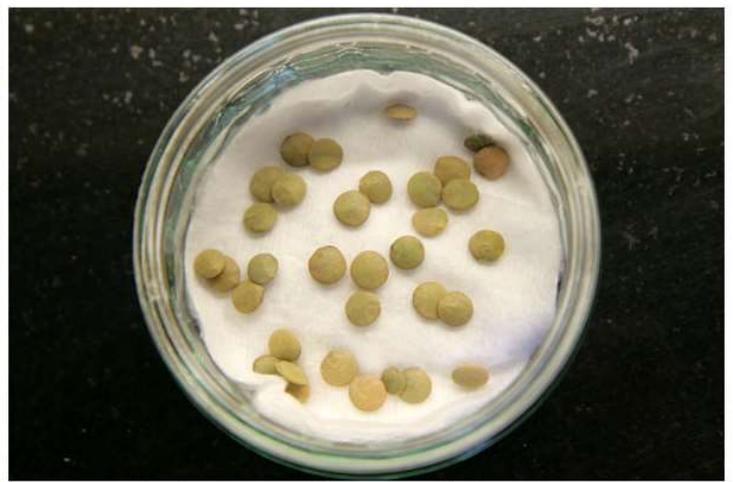
Activité : Faire germer des lentilles

Matériel :

- Un ramequin ou une petite assiette
- Du coton
- Des graines de lentille
- De l'eau
- Un peu de temps tous les jours



Placez dans le ramequin du coton puis versez les lentilles :



Versez un peu d'eau (mais pas trop ! il faut juste mouiller le coton).



Il faudra attendre quelques jours que les lentilles germent. Arrosez régulièrement, le coton doit rester humide.

Le coton va devenir marron (on le voit sur la photo suivante) et certaines lentilles vont germer (pas toutes)



JOUR 2

Défi 2 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets BLEUS dans la maison



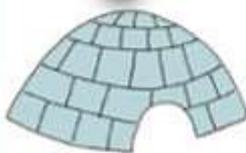
Je pense à mettre un peu d'eau sur le coton de mes lentilles !

Activité : Avec ton index, repasse sur les trois chemins puis trouve celui qui emmène le bateau jusqu'à l'île.

Niveau 1

Repérage dans l'espace

Aide le bateau à trouver le chemin de l'île.



JOUR 3

Défi 3 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets VERTS dans la maison



Je pense à mettre un peu d'eau sur le coton de mes lentilles !

Activité : Demande à ton papa ou ta maman de gonfler le ballon de baudruche qui est dans l'enveloppe.

- Je lance le ballon et je le rattrape.
- Je fais des passes à un quelqu'un de ma famille.
- Je lance le ballon avec la tête, avec mes genoux, avec mon pied....
- Je le lance le plus haut possible.
- Si j'ai de la ficelle chez moi, j'en accroche un bout à mon ballon et je le promène dans ma maison en le tenant par la petite laisse !

JOUR 4

Défi 4 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets ROUGES dans la maison



Je pense à mettre un peu d'eau sur le coton de mes lentilles !

Activité : Réalise un bonhomme en pâte à modeler comme le modèle ci-dessous.



un bonhomme

Si tu n'as pas de pâte à modeler, tu peux demander à tes parents d'en faire en suivant la recette (qui est sur le mur numérique).

JOUR 5

Défi 5 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets VIOLET dans la maison



Je pense à mettre un peu d'eau sur le coton de mes lentilles !

Activité : Colle les gommettes qui sont dans l'enveloppe à l'intérieur de ton initiale

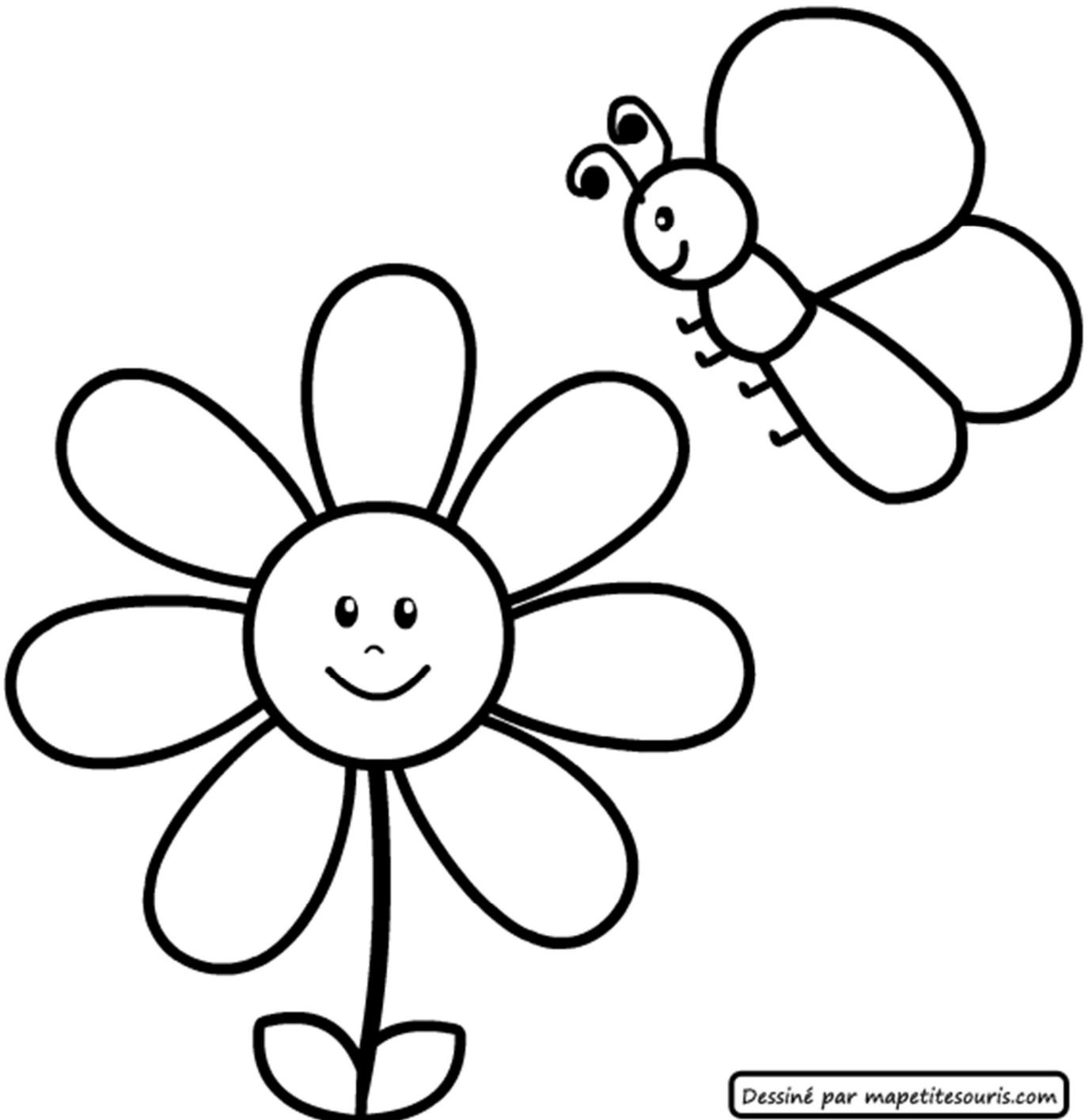
JOUR 6

Défi 6 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets NOIRS dans la maison



Je pense à mettre un peu d'eau sur le coton de mes lentilles !

Activité : Coloriage. Essaie de cacher le blanc sans dépasser ! Dis à papa ou maman de surveiller la tenue du crayon !



JOUR 7

Défi 7 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets ROSES dans la maison



Je pense à mettre un peu d'eau sur le coton de mes lentilles !

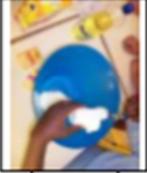
Activité : Cuisine

GATEAU AU YAOURT AU CHOCOLAT

INGREDIENTS

	1 yaourt nature
	1 pot de sucre
	3 pots de farine
	1 tablette de chocolat au caramel
	3 oeufs
	1/2 sachet de levure
	1 sachet de sucre vanillé
	60g de beurre fondu

RECETTE

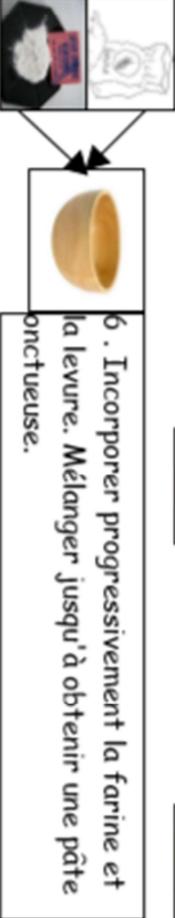
- 

1. Vider le yaourt dans un saladier.
- 

2. Faire fondre le chocolat avec le beurre, ou bain-marie ou au micro-onde avec un peu d'eau.
- 

3. Préchauffer le four à 180°C, pendant 10
- 

4. Beurrer le moule.
- 

5. Dans le saladier, ajoutez le sucre en poudre, les oeufs, le sucre vanillé et le chocolat fondu.
- 

6. Incorporer progressivement la farine et la levure. Mélanger jusqu'à obtenir une pâte onctueuse.
- 

7. Verser la pâte.
- 

8. Enfourner pendant 30min.

JOUR 8

Défi 8 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets MARRONS dans la maison



Je pense à mettre un peu d'eau sur le coton de mes lentilles !

Activité : Peins l'intérieur de ton initiale avec de la peinture. Tu peux peindre avec un pinceau, ton doigt ou faire des points avec un coton tige.

JOUR 9

Défi 9 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets BLANCS dans la maison

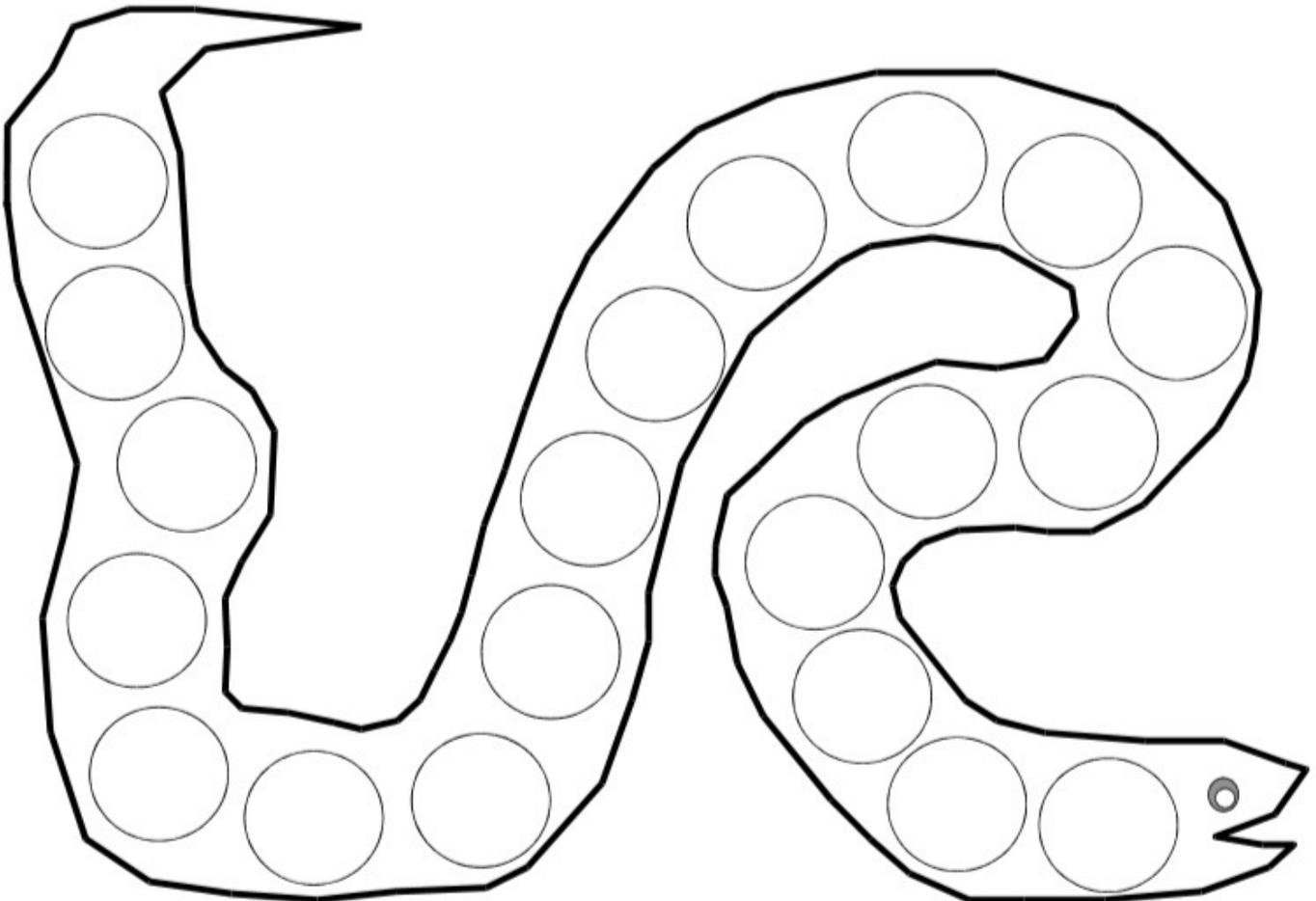


Je pense à mettre un peu d'eau sur le coton de mes lentilles !

Activité : Le jeu du serpent.

Découpe et construis le dé qui est sur la dernière page du cahier. Lance le dé et décore le serpent avec le bon nombre de gommettes rondes.

Ex : Tu as fait  alors tu colles 2 gommettes sur le serpent.



JOUR 10

Défi 10 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets ORANGES dans la maison

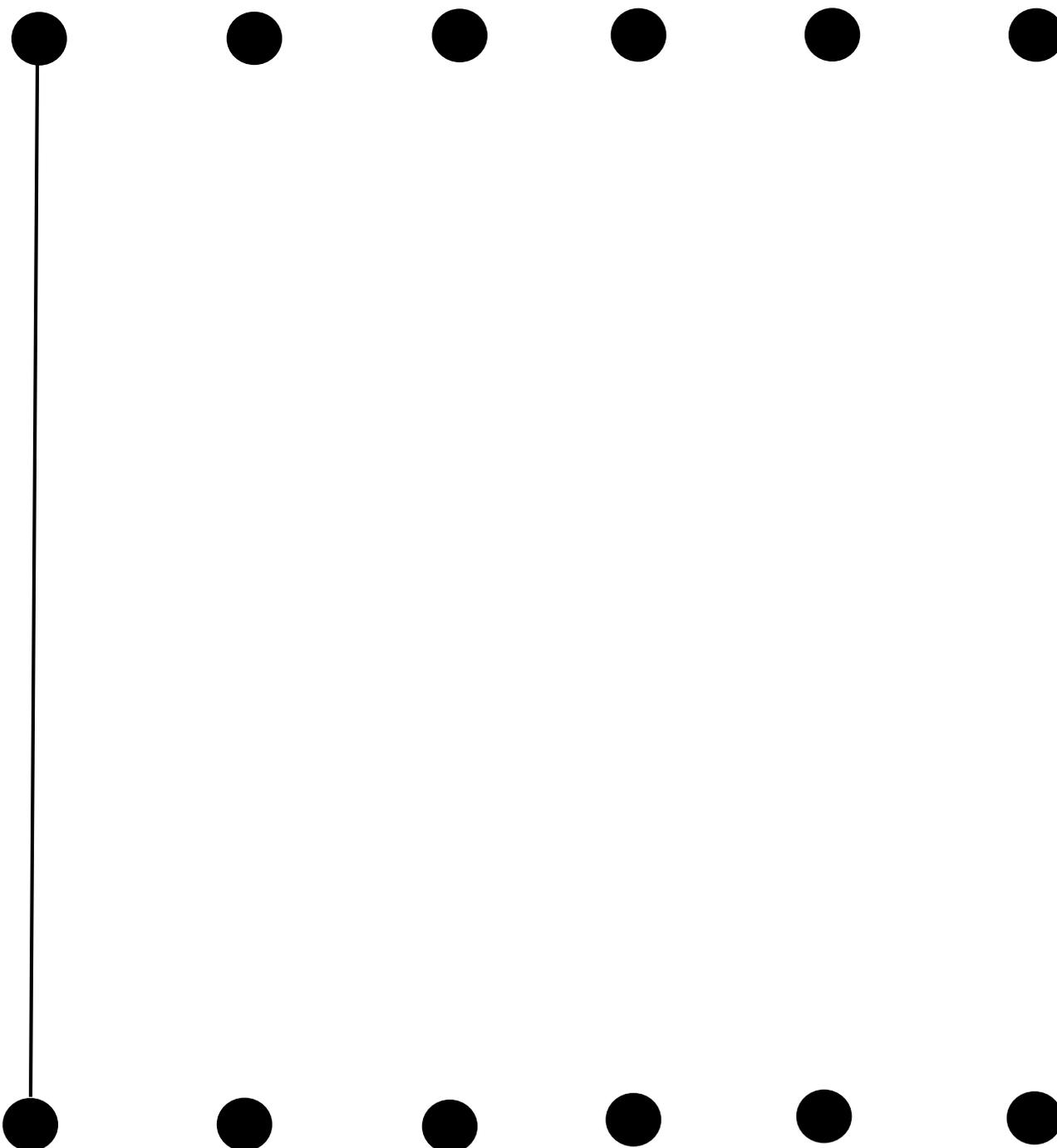


Je pense à mettre un peu d'eau sur le coton de mes lentilles !

Activité : Graphisme

Mes lentilles ont bien poussé ! Ca fait comme des traits verticaux !

Relie les points du haut vers le bas comme le modèle.



JOUR 11

Défi 11 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets GRIS dans la maison



Je pense à mettre un peu d'eau sur le coton de mes lentilles !

Activité : Le visage

Cherche des objets dans ta maison et réalise un visage avec. Attention, il faut 2 yeux, 1 nez, 1 bouche, des cheveux et 2 oreilles.

Voici les exemples de maîtresse :



JOUR 12

Défi 12 : Trouver et nommer (dire le nom) de 3 objets DORES dans la maison

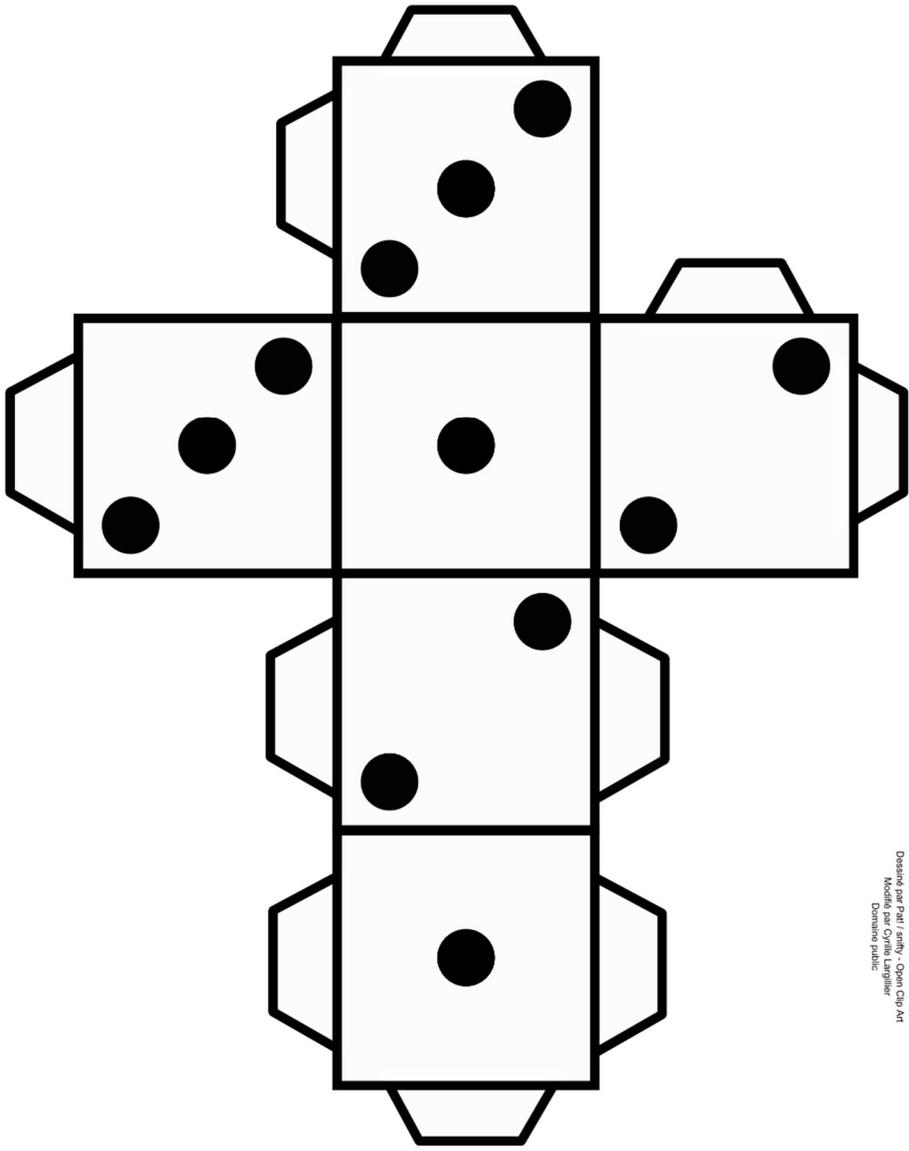


Je pense à mettre un peu d'eau sur le coton de mes lentilles !

Activité : Poinçonnage.

Place cette page sur une serviette de toilette pliée en 4 et avec le cure dent (dans l'enveloppe), appuie sur chaque petit carré jusqu'à percer la feuille. A la fin, ton cœur doit pouvoir se détacher.





Diehard.pdf - Print Length - Open Clip Art
Katherine G. Williams
Dorchester Public